



Schwäbische  
Bauernschule  
Bad Waldsee

---

## Auszeit zu zweit

Auszeit für Paare,  
die sich neu begegnen wollen

---

07. bis 09. Juni 2024

Preis: 420 € im DZ

Gelingende Beziehungen sind der Schlüssel für ein glückliches und gesundes Leben. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich als Paar aus dem Alltag herauszunehmen wieder aktiv zu werden. Lassen Sie sich von uns inspirieren, Ihre Paarbeziehung lebendig zu gestalten und das Miteinander zu genießen. Treffen Sie im Seminar neue Menschen und lernen Sie „Neues“ kennen. Freuen Sie sich auf den gemeinsamen Austausch, die Bewegung und interessante Begegnungen. Wir freuen uns jetzt schon auf Sie.

- Termin:** 07. bis 09. Juni 2024  
Anreise bis 17.00 Uhr, Abreise nach dem Mittagessen
- Ort:** Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee
- Thema:** Gesundheit, Beziehung, Begegnung und Austausch
- Leitung:** Florian Eisele, Bad Waldsee

# Programm

## Freitag, 07.06.2024

- 17.00 Uhr Anreise/ Check in
- 17.30 Uhr **Einführung ins Seminar und Kennenlernen**  
Moderation: Florian Eisele, Bad Waldsee
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **Boogie-Woogie-Tanzabend**  
Referentin: Simone Fackler, C-Trainierin für Boogie-Woogie, Bad Waldsee
- 20.30 Uhr Tagesausklang im Abendraum

## Samstag, 08.06.2024

- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr **Jodeln - das Glück der Stimme in der Natur erfahren**  
Referent: Florian Eisele, Bildungsreferent, Bad Waldsee
- 13.00 Uhr Grillen im Tannenbühl
- 14.00 Uhr **Die Seele baumeln lassen – Zeit im gemeinsamen Austausch**  
alternativ: **Therme Bad Waldsee**
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr **Impro-Theater-Abend zusammen mit den anderen Hausgästen**  
anschließend gemütlicher Tagesausklang

## Sonntag, 09.06.24

- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr **In den Tag mit Wirbelsäulengymnastik**  
Referentin: Simone Fackler, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Gymnastiklehrerin
- 10.00 Uhr **Lach-Yoga -mehr Lachen ins Leben bringen**
- 12.00 Uhr Mittagessen
- Anschließend Seminauswertung: **Was nehme ich aus dem Wochenende mit nach Hause?**  
Referent: Florian Eisele, Bad Waldsee